

| Np   | Titulo                                                                                                                                                                                                                                     | Autor de correspondencia   |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| P001 | Thermoregulatory response of an elite para-athlete collapsing during an international paratriathlon in the heat. A case study                                                                                                              | Elena Comadran de Barnola  |
| P002 | Detección de alteraciones motoras subclínicas en esclerosis múltiple. Resultados preliminares del proyecto MODIPRO-MS                                                                                                                      | David Barbado              |
| P003 | Resistance Training Program in Adults with Obesity treated with Semaglutide: CERT-Based Exercise Protocol of the SEMAFIT Randomized Controlled Trial                                                                                       | Cristian García Sánchez    |
| P004 | Psychometric evaluation of a New Physical Activity and Sedentary Behavior Questionnaire for the Spanish Population: Protocols of the VALIDAS Study in collaboration with the WearablePerMed project.                                       | Salud Pintos-Carrillo      |
| P005 | Efectos diferenciales del ejercicio interválico y continuo sobre marcadores fisiopatológicos en adultos con diabetes tipo 1                                                                                                                | Alberto Hermo-Argibay      |
| P006 | La variabilidad de la frecuencia cardiaca se encuentra alterada en personas asintomáticas con esclerosis múltiple                                                                                                                          | David Barbado              |
| P007 | A multidisciplinary prehabilitation and rehabilitation program is effective at reducing postoperative complications and improving clinical recovery in patients undergoing colon cancer resection: the oncofit randomized controlled trial | Manuel Fernández Escabias  |
| P008 | Muscle Loss, Mind at Risk: The Clinical Relevance of Sarcopenia in Mental Health of Colon Cancer Patients Undergoing Surgery                                                                                                               | Sofia Candeias             |
| P009 | Virtual reality to improve cognitive rehabilitation after stroke: the RESET protocol                                                                                                                                                       | Máriam Ramos Teodoro       |
| P010 | Cardiorespiratory Fitness is Associated with Metabolic, Inflammatory, and Oxidative Stress Biomarkers in Sedentary, Physically Active Individuals and Endurance Athletes                                                                   | Omar A Hernández López     |
| P011 | Efectos del ejercicio oncológico en personas mayores de 70 años                                                                                                                                                                            | Ana Rodriguez Larrad       |
| P012 | Efecto de tres métodos de entrenamiento aeróbico sobre la condición aeróbica en pacientes coronarios                                                                                                                                       | José Manuel Sarabia Marín  |
| P013 | Virtual Reality Applied to Post-Stroke Rehabilitation: Design and development of RESET VR software.                                                                                                                                        | Mercedes Gil-Rodríguez     |
| P014 | Transforming stroke rehabilitation: The NEURO-RESET study protocol for assessing the impact of virtual reality software on neuroplasticity and inflammation in stroke recovery                                                             | Alba Hernández-Martínez    |
| P015 | Adherence and user experience with a virtual reality program for stroke rehabilitation: preliminary results of the RESET project                                                                                                           | Andrea Rodriguez-Solana    |
| P016 | Efectos de la medicación antihipertensiva sobre la respuesta de la presión arterial durante el ejercicio aeróbico en hipertensos                                                                                                           | Miguel Ramírez Jiménez     |
| P017 | Modelo predictivo de recurrencia de fibrilación auricular tras ablación: impacto de la actividad física y la carga arrítmica temprana                                                                                                      | Marcos Echevarría Polo     |
| P018 | Reduced arterial stiffness and insulin resistance despite increased body fat in women awaiting bariatric surgery                                                                                                                           | Elena Martínez-Rosales     |
| P019 | Metabolismo del hierro, inflamación y masa muscular seis meses después de la Cirugía Bariátrica: ¿Qué papel juega el ejercicio?                                                                                                            | Susana Ara Gimeno          |
| P020 | Groundwork for analysing step count metrics using multiple wearable sensors: a pilot study to inform decision-making for the STEP-IN project.                                                                                              | Ana Isabel Manzano Salcedo |
| P021 | Impacto de la Tarea Dual en el Desempeño Funcional de Supervivientes de Cáncer                                                                                                                                                             | Almudena Martínez-Sánchez  |
| P022 | A step-based physical activity program to enhance functional capacity and heart-brain outcomes in patients with heart failure: study protocol for a randomized controlled trial                                                            | Sol Vidal-Almela           |
| P023 | Associations between cardiopulmonary exercise test measures and Life's Essential 8 in patients with coronary artery disease: A preliminary cross-sectional analysis from the Heart-Brain trial                                             | Emilio J. Barranco-Moreno  |
| P024 | Associations between cardiorespiratory fitness and risk of common mental disorders: a systematic review and meta-analysis                                                                                                                  | Bruno Bizzozero Peroni     |

| Np   | Titulo                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Autor de correspondencia                 |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| P025 | Nivel de actividad física y síntomas depresivos en estudiantes universitarios: el papel mediador de los marcadores inflamatorios.                                                                                                                                                                    | Valentina Díaz-Goñi                      |
| P026 | Algorithm development for estimating physical activity, sedentary behavior, sleep, and fitness using multisensor data: participants and protocols in the phase I of the WearablePerMed project                                                                                                       | Ángel Buendía-Romero                     |
| P027 | Association of muscle power and physical function with frailty syndrome in centenarians living in nursing homes: a cross-sectional study                                                                                                                                                             | Nuria Garatachea                         |
| P028 | Propuesta de prescripción personalizada de ejercicio físico en atención primaria basada en información obtenida mediante sensores de movimiento: proyecto WearablePerMed.                                                                                                                            | Sonia Ortega-Gómez                       |
| P029 | Healthier Minds Through Movement: Insights from the OACCUs Project on Physical Activity, Fitness, and Mental Health in Young Cancer Survivors                                                                                                                                                        | Sonia Ortega-Gómez                       |
| P030 | “Efecto del tratamiento crónico con inhibidores del sistema de la angiotensina sobre las adaptaciones del entrenamiento aeróbico en pacientes con síndrome metabólico”                                                                                                                               | Irene Labrador Sánchez                   |
| P031 | Prescripción de la intensidad del entrenamiento de fuerza en supervivientes de cáncer de mama: comparación de métodos submáximos de estimación de la 1RM.                                                                                                                                            | David M. Díez-Fernández                  |
| P032 | Efectos de diferentes métodos de prescripción y monitorización de la intensidad del entrenamiento de fuerza en mujeres supervivientes de cáncer de mama: protocolo del estudio EFICAN 2.0                                                                                                            | Alberto Soriano-Maldonado                |
| P033 | Efectos de diferentes métodos de prescripción y monitorización de la intensidad del entrenamiento de fuerza en mujeres supervivientes de cáncer de mama: protocolo del estudio EFICAN 2.0                                                                                                            | Alberto Soriano-Maldonado                |
| P034 | Ejercicio físico y trastorno bipolar ¿qué variables mantienen el efecto positivo del ejercicio físico después de un cese de seis meses?                                                                                                                                                              | Ilargi Gorostegi Anduaga                 |
| P035 | ¿Afecta el nivel de actividad física a los síntomas clínicos de las personas con esquizofrenia? estudio CORTEX-SP                                                                                                                                                                                    | Mikel Tous-Espelosin                     |
| P036 | Potencial de la actividad física y el entrenamiento interválico en el tratamiento de la hipercolesterolemia familiar: efecto sobre el fitness cardiorrespiratorio y la aterosclerosis subclínica. Protocolo del estudio UPPA-FH                                                                      | María José Martín Jáimez                 |
| P037 | Impacto de la Actividad Física Acuática en la Salud Mental en Personas con Trastornos del Estado de Ánimo y del Espectro Psicótico                                                                                                                                                                   | Josep Oriol Comas Mateos                 |
| P038 | La pérdida de peso corporal inducida por el ejercicio es esencial para mejorar el síndrome metabólico                                                                                                                                                                                                | Lucía González García                    |
| P039 | Caracterización de las variables bioquímicas, composición corporal y riesgo cardiovascular en personas con depresión resistente a tratamiento: TRACE-RMD study                                                                                                                                       | José Etxaniz-Oses                        |
| P040 | Asociación entre el equilibrio y el nivel de actividad física, comportamiento sedentario y capacidad cardiorrespiratoria en personas con hipofunción vestibular                                                                                                                                      | Pablo Corres Benito                      |
| P041 | Efecto del entrenamiento progresivo de fuerza guiado por la aplicación de salud móvil Diactive-1 sobre los requerimientos de dosis de insulina, parámetros glucémicos y la fuerza muscular en niños y adolescentes con diabetes mellitus tipo 1: un ensayo clínico aleatorizado de grupos paralelos. | Antonio García Hermoso                   |
| P042 | Health-related Fitness Surveillance and Monitoring System in the city of Almería: Healthy UAL Study                                                                                                                                                                                                  | José Manuel Ávalos-Colomina              |
| P043 | Brain health, cognitive decline, and muscular strength in adults with Down syndrome: The COG-DOWN Longitudinal Study                                                                                                                                                                                 | Ana Ruiz Tocino                          |
| P044 | Muscle strength and body fat are associated with pro-inflammatory biomarkers in individuals with chronic primary low back pain: the BACKFIT and HEALTHYBACK projects                                                                                                                                 | Gavriella Tsiarleston                    |
| P045 | Physical and cardiorrespiratory fitness and motor competence in school-aged children with and without ADHD: a comparative study from the Break4Brain project                                                                                                                                         | Andrea Oliver                            |
| P046 | Comparación de la respuesta fisiológica aguda ante RHIIT y SIT en adultos jóvenes:                                                                                                                                                                                                                   | Unai Adrian Pérez de Arrilucea Le Floc'h |

| Np   | Titulo                                                                                                                                                                                                                                                                | Autor de correspondencia         |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| P047 | Reducir el sedentarismo en la universidad: percepción, aceptación y satisfacción del estudiantado sobre una intervención de pupitres elevables: Proyecto Uni-UP.                                                                                                      | Mairena Sanchez Lopez            |
| P048 | Estilo de vida saludable y el aumento de la felicidad de los adolescentes castellanomanchegos.                                                                                                                                                                        | Evelyn Martín Moraleda           |
| P049 | Association between screen time and lipid profile in university students: a cross-sectional study                                                                                                                                                                     | Eva Rodríguez Gutiérrez          |
| P050 | Adiposity parameters as mediators the relationship between cardiorespiratory fitness and vascular health parameters                                                                                                                                                   | Irene Sequí Domínguez            |
| P051 | Play and Power: Effects of Functional HIIT with and without Gamification on Muscular Fitness in Schoolchildren                                                                                                                                                        | Pepe Vanaclocha-Amat             |
| P052 | Physical activity patterns in children living in Madrid according to their origin: The ASOMAD study                                                                                                                                                                   | Asmaa Nehari                     |
| P053 | Influencia del tipo de desplazamiento de casa al centro educativo y viceversa y su relación con el estado de satisfacción de sus necesidades psicológicas básicas, condición física y rendimiento académico en los estudiantes de ESO del IES Antonio Machado (Soria) | Sergio Calonge Pascual           |
| P054 | Veinticinco años de evolución en la obesidad y el riesgo cardiovascular de niños y adolescentes aragoneses.                                                                                                                                                           | Daniel Domingo-del-Val           |
| P055 | Comparative Associations of Absolute and Relative VO <sub>2</sub> max With Adiposity Indicators in Young Adults                                                                                                                                                       | Sergio Núñez de Arenas-Arroyo    |
| P056 | Comparative Associations Between Upper Muscular Fitness Indicators and Adiposity in Young Adults                                                                                                                                                                      | Ana Isabel Torres-Costoso        |
| P057 | Questionnaires to Assess Motivation and Behaviour Change for Walking and Cycling to School in Spanish Youth: Reliability and Validity Study                                                                                                                           | David Rodriguez-Sanchez          |
| P058 | Efectos a corto y medio plazo de un programa de ejercicio concurrente en la salud ósea de niños con sobrepeso u obesidad: Proyecto Activebrains                                                                                                                       | José J. Gil-Cosano               |
| P059 | Questionnaires to assess Basic Psychological Needs Satisfaction for walking and cycling to school in Spanish Youth: Reliability and Validity Study                                                                                                                    | Manuel Herrador-Colmenero        |
| P060 | Percepción del alumnado universitario sobre el uso de pupitres elevables para reducir el sedentarismo: un estudio cualitativo integrado en el proyecto Uni-UP.                                                                                                        | Shkelzen Cekrezi                 |
| P061 | Questionnaires to Assess Barriers to Walking and Cycling to School in Spanish Youth: Reliability and Validity Study                                                                                                                                                   | Francisco Javier Huertas-Delgado |
| P062 | Associations of physical fitness components with academic performance in children and adolescents: partial and preliminary results from the PREFIT-UP Project                                                                                                         | Unai Azcárate Jiménez            |
| P063 | Estudio CORALS: Evaluación de la actividad física, comportamiento sedentario y estilo de vida en una submuestra de niños españoles de 3 a 6 años                                                                                                                      | Jose Manuel Jurado-Castro        |
| P064 | Relación entre la adherencia a la dieta mediterránea y los componentes de la condición física relacionada con la salud en población escolar: resultados preliminares del nodo Pamplona del proyecto PREFIT-UP                                                         | Jesús García-Arive               |
| P065 | Voices of students, teachers, and school principals: a mixed-methods study on active breaks in the classroom in the Break4Brain Project                                                                                                                               | Miranda Bodi Torralba            |
| P066 | Nivel de Actividad Física y Gasto Energético durante sesiones programadas de Educación física y entrenamientos en niños y niñas deportistas                                                                                                                           | Johana Soto Sánchez              |
| P067 | Association between physical activity and physical fitness with classroom behaviour and academic performance in primary education children: A cross-sectional study of the Break4Brain project                                                                        | Adrià Muntaner-Mas               |
| P068 | Prevención de la obesidad en niñas preescolares vulnerables: la fuerza y la velocidad-agilidad como factores protectores                                                                                                                                              | Johana Soto-Sánchez              |
| P069 | Efectos de un programa de entrenamiento de fuerza asistido por salud móvil en la composición corporal de jóvenes con diabetes tipo 1: ensayo aleatorizado controlado Diactive-1                                                                                       | Antonio Garcia Hermoso           |
| P070 | High-intensity active breaks improve selective attention in schoolchildren                                                                                                                                                                                            | Jaume Gelabert                   |

| Np   | Titulo                                                                                                                                                                                   | Autor de correspondencia        |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| P071 | Más Allá del Juego: Beneficios Nutricionales y Físicos del Baloncesto en la Infancia.                                                                                                    | johana soto                     |
| P072 | Impact of Sport Education model on learning outcomes by students' gender during physical education lessons: An umbrella review                                                           | Diego Arenas                    |
| P073 | 24-hour movement components, cognition, academic performance, mental difficulties and physical fitness in children: a network analysis using three different methods                     | Jorge Olivares-Arancibia        |
| P074 | Efecto de la posición sobre la activación de los músculos del tronco y la cadera en ejercicios de press Pallof.                                                                          | Javier De Los Ríos-Calonge      |
| P075 | Reliability of the historical physical activity and sedentary behaviours questionnaire for older adults                                                                                  | Rocio Izquierdo-Gomez           |
| P076 | Multiscale Assessment of Brain Health in Former Athletes and Sedentary Individuals: Protocol for the MINA Project                                                                        | Songxin Tang                    |
| P077 | Dynamic Functional Connectivity as a Neural Correlate of Gait Variability in Cognitively Normal Older Adults from the AGUEDA trial                                                       | Jose Mora-Gonzalez              |
| P078 | A case study of exceptional endurance performance in the male marathon world champion in the 80+ age category: exploring the physiological limits of aging                               | Enrique Higuera Liébana         |
| P079 | Estimación de la potencia muscular en el Sit-to-Stand: influencia de la duración del test y niveles de actividad física                                                                  | Miguel Sierra Ramón             |
| P080 | Efectos del ejercicio multicomponente sobre la función cognitiva según niveles de vitamina D en personas mayores con riesgo de fragilidad o fragilidad                                   | Sergio Castillo Bernad          |
| P081 | How physical fitness mediates the effects of sedentary time and physical activity on physical independence in older adults                                                               | Miguel Angelo Duarte Junior     |
| P082 | Associations of daily movement behaviors with hippocampal subfield and medial temporal lobe subregion volumes in older adults: a compositional analysis from the AGUEDA trial            | Angel Toval                     |
| P083 | Effects of aging and physical exercise on the force-velocity profile                                                                                                                     | Julián Alcazar                  |
| P084 | Desiertos de ejercicio físico en zonas rurales: un análisis en el contexto de envejecimiento y despoblación                                                                              | David Navarrete Villanueva      |
| P085 | Interacción de un entrenamiento multicomponente y diferentes niveles de vitamina D en la geometría ósea de personas mayores frágiles o prefrágiles.                                      | Gabriel Lozano Berges           |
| P086 | Evaluating Muscle Function in Older People: Practical Implications of Using Sit-to-Stand Power Versus Handgrip Strength                                                                  | Mikel García Aguirre            |
| P087 | Identificación de la fragilidad mediante pruebas físicas y analíticas sanguíneas de rutina en personas mayores institucionalizadas                                                       | Jon Irazusta                    |
| P088 | Dieta mediterránea y actividad física organizada en personas mayores: diferencias en composición corporal, condición física y mortalidad.                                                | Ana Moradell Fernández          |
| P089 | Binomio Fuerza-Soledad: la función muscular como factor protector ante el aislamiento de las personas mayores del ámbito rural                                                           | Cristina Medrano Galech         |
| P090 | Caminar más rápido, llegar más lejos: estudio de la movilidad en mayores rurales de Aragón del proyecto RuralFrail                                                                       | María Calvo Sánchez             |
| P091 | Lifestyle and Functional Balance Post-Stroke: Preliminary analyses of the RESET Study                                                                                                    | Andrea Orellana Jaén            |
| P092 | Muscular strength exercise program for functional and cognitive improvement in older adults with Down syndrome: protocol of a randomized controlled trial.                               | María Teresa Rodríguez Palacios |
| P093 | Influencia del deterioro cognitivo en la capacidad para aplicar la máxima intencionalidad durante entrenamiento de fuerza basado en la velocidad en adultos mayores institucionalizados. | Luis Alegre Durán               |
| P094 | A resistance exercise program does not modify hippocampal subfield volumes: Preliminary results of AGUEDA randomized controlled trial                                                    | Isabel Martín-Fuentes           |
| P095 | Influence of Mediterranean Diet Adherence on Body Composition in Aging: Evidence from the Inlife-Aging Study                                                                             | Wafa Slaoui Slaoui              |

| Np   | Titulo                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Autor de correspondencia  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| P096 | Unveiling the association between 24-h movement behaviors and Alzheimer's disease and neurodegenerative plasma biomarkers: a compositional data analysis of the AGUEDA and Heart-brain trials.                                                                                                   | Marcos Olvera Rojas       |
| P097 | Nutritional status as prevention of frailty and other adverse outcomes in nonagenarians                                                                                                                                                                                                          | Ángel Delgado-Hernando    |
| P098 | Cardiovascular Health and Aging: The Role of Psychosocial Factors from the Inlife-Aging Project                                                                                                                                                                                                  | Iván Hóditx Martín-Costa  |
| P099 | Association of neck composition with brain and blood Amyloid- $\beta$ levels in Cognitively Normal Older Adults: A Cross-Sectional Analysis from the AGUEDA Project                                                                                                                              | Maria Jose Arias Tellez   |
| P100 | Association of awake 24-hour movement behaviors with Alzheimer's disease brain signatures and cognitive function in cognitively normal older adults: a compositional data analysis from the AGUEDA trial.                                                                                        | Beatriz Fernández Gámez   |
| P101 | Association of 24-hour movement behaviors with Alzheimer's disease brain signatures and cognitive function in cognitively normal older adults: a compositional data analysis from the AGUEDA trial.                                                                                              | Beatriz Fernández Gámez   |
| P102 | Sleep Quality and Cognition in Aging: The Inlife-Aging Study.                                                                                                                                                                                                                                    | Veronica Mihaiescu Ion    |
| P103 | Spatiotemporal gait parameters in community-dwelling older adults with and without chronic back pain: a cross-sectional and longitudinal analysis                                                                                                                                                | Amaya Prat-Luri           |
| P104 | Genotype distribution of one mutation in ACTN3 gene in pre and postmenopausal exercising women                                                                                                                                                                                                   | Ana Belén Peinado Lozano  |
| P105 | Exploring the interaction between Interleukin-6 -174G/C polymorphism and hormonal profile on circulating creatine kinase in premenopausal trained females                                                                                                                                        | Rocío Cupeiro             |
| P106 | ¿Son adecuadas las recomendaciones del ACSM para el entrenamiento de fuerza en mujeres supervivientes de cáncer de mama? Resultados del estudio EFICAN 2.0.                                                                                                                                      | Alba Esteban-Simón        |
| P107 | Is high impact always high risk? Rethinking urinary incontinence prevalence in nulliparous female athletes                                                                                                                                                                                       | Nuria Domínguez-Pérez     |
| P108 | Ejercicio físico y cambio de hábitos de vida como claves en el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño en mujeres: El ensayo INTERAPNEA-Women / Physical Exercise and Lifestyle Changes as Key Components in the Treatment of Obstructive Sleep Apnea in Women: The INTERAPNEA-Women Trial | Almudena Carneiro Barrera |